

G I D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

Mandalina



Üzüm



Ayçiçeği



Kuru Soğan



Kestane



Kuşburnu



Limon



Mantar



ARMUT - ÇARLİSTON BİBER - DEREOTU - DOMATES - İNCİR - KABAK -
KAPYA BİBER - KARPUZ - KESTANE - KIVIRCIK MARUL - KURU SARIMSAK
- KURU SOĞAN - MANDALINA - MANTAR - MAYDANOZ - MÜRDÜM ERİĞİ -
NEKTARİN - PATATES - PATLICAN - PAZI - SALATALIK - SEMİZ OTU - SİVRİ
BİBER - ŞEFTALİ - TAZE FASÜLYE - TURP - ÜZÜM



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI

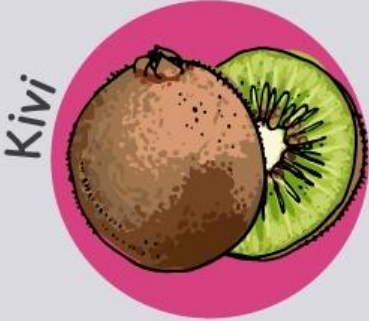


eylül

09

G I D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"



ARMUT - AYVA - BEYAZ LAHANA - ELMA - DEREOTU - GREYFURT -
HAVUÇ - İNCİR- KESTANE - KIVIRCİK MARUL - KİVİ - KURU SARIMSAK -
KURU SOĞAN - MANDALİNA - MANTAR - MAYDANOZ - MUZ - MÜRDÜM
ERİĞİ - NEKTARİN - PATATES - PATLICAN - SIVRI BİBER - ÜZÜM



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI

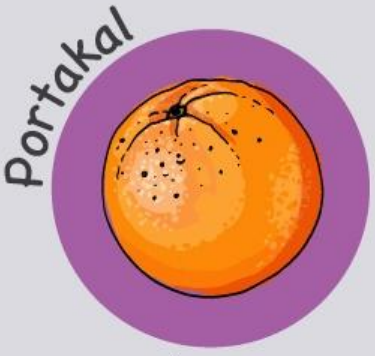


Ekim

10

G I D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"



ARMUT - AYVA - AVOKADO - BEYAZ LAHANA - BRÜKSEL LAHANASI -
DEREOTU - ELMA - GREYFURT - HAVUÇ - İSPANAK - KESTANE - KIVIRCIK
MARUL - KİVİ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN - LİMON - MANDALİNA -
MAYDANOZ - MUZ - NAR - PATATES - PORTAKAL - SIVRİ BİBER - ÜZÜM



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI

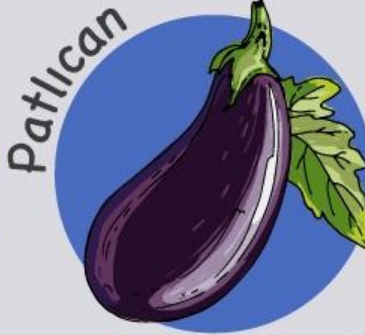
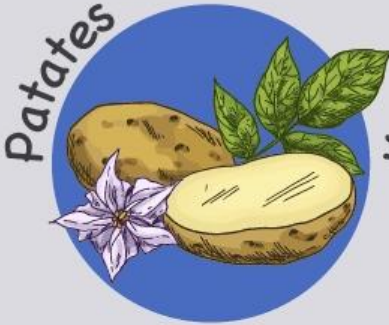
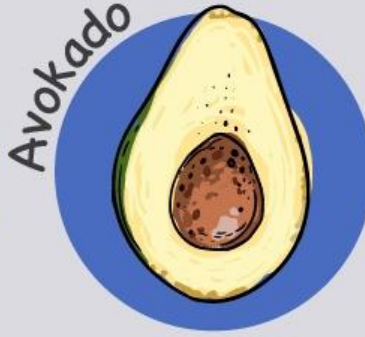


KASIM

11

GIDA TAKVİMİ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"



AYVA - AVOKADO - BEYAZ LAHANA - BRÜKSEL LAHANASI - DEREOTU -
ELMA - GREYFURT - HAVUÇ - İSPANAK - KARA LAHANA - KEREVİZ -
KESTANE - KIVIRCİK MARUL - KİVİ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN -
LİMON - MANDALİNA - MAYDANOZ - NAR - PATATES - PIRASA -
PORTAKAL



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



ARALIK

12

G I D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

Armut



Bebe Havucu



Mandalina



Bal Kabağı



Brokoli



Ispanak



Marul



Turp



AYVA - AVOKADO - BEYAZ LAHANA - BROKOLİ - BRÜKSEL LAHANASI -
DEREOTU - ELMA - GREYFURT - HAVUÇ - İSPANAK - KARA LAHANA -
KEREVİZ - KESTANE - KİVİ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN - LİMON -
MANDALİNA - MARUL - MAYDANOZ - NAR - PANCAR - PATATES - PIRASA -
PORTAKAL



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



OCAK

01

GIDA TAKVİMİ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

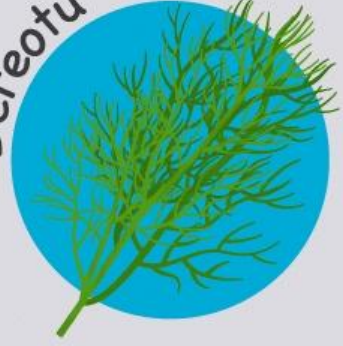
Yerli Muz



Beyaz Turp



Dereotu



Karnabahar



Maydanoz



Roka



Şalgam



AVOKADO - BEYAZ LAHANA - BROKOLİ - BRÜKSEL LAHANASI - ELMA - GREYFURT - HAVUÇ - İSPANAK - KARA LAHANA - KEREVİZ - KESTANE - KİVİ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN - MARUL - LİMON - MANDALİNA - MAYDANOZ - MUZ - NAR - PANCAR - PATATES - PIRASA - PORTAKAL



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



ŞUBAT

02

G İ D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"



AVOKADO - BAKLA - BEYAZ LAHANA - BROKOLİ - BRÜKSEL LAHANASI -
DEREOTU - ELMA - ENGİNAR - HAVUÇ - İSPANAK - KARA LAHANA -
KEREVİZ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN - LİMON - MANDALİNA -
MARUL - MAYDANOZ - MUZ - PANCAR - PATATES - PIRASA - PORTAKAL -
TAZE SOĞAN



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



MART

03

G I D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

Fesleğen



Bezelye



Deniz Börülcesi



Malta Eriği



Yeşil Erik



Madımak



AVOKADO - BAKLA - BEZELYE - BROKOLİ - DEREOTU - ELMA - ENGİNAR -
ERİK - KARA LAHANA - KEREVİZ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN -
KUŞKONMAZ - LİMON - MALTA ERİĞİ - MANDALİNA - MARUL -
MAYDANOZ - MUZ - PATATES - PIRASA - PORTAKAL - SEMİZ OTU - TAZE
SOĞAN



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI

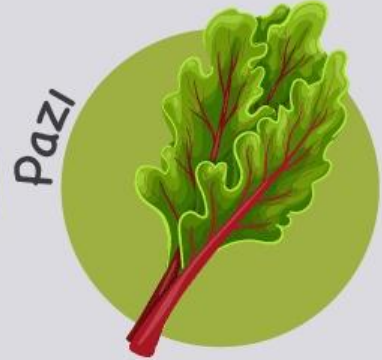


NİSAN

04

G I D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"



BAKLA - BEZELYE - ÇİLEK - DEREOTU - ELMA - ERİK - ENGİNAR - KURU
SARIMSAK - KURU SOĞAN - KUŞKONMAZ - LİMON - MALTA ERIĞİ -
MANDALİNA - MARUL - MAYDANOZ - MUZ - PATATES - PORTAKAL -
ASMA YAPRAĞI - TAZE SOĞAN - TURP



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



MAYIS

05

G İ D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

Kara Dut



Karpuz



Kiraz



Şeftali



Sivri Biber



Domates



Dolmalık Biber



Kabak



Salatalık



ASMA YAPRAĞI - BEZELYE - BÖĞÜRTLEN - ÇARLİSTON BİBER - ÇİLEK -
DEREOTU - DOLMA BİBER - DOMATES - ERİK - KABAK - KAPYA BİBER -
KARPUZ - KİRAZ - KURU SARIMSAK - KURU SOĞAN - KUŞKONMAZ -
LİMON - MALTA ERİĞİ - MARUL - MAYDANOZ - MUZ - NEKTARİN -
PATATES - SALATALIK - SEMİZ OTU - SIVRI BİBER - ŞEFTALİ - TAZE
SOĞAN - VIŞNE - TURP



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



HAZİRAN

06

G İ D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

Patlıcan



Kavun



Üzüm



Kırmızı Erik



Vişne



Bamya



Barbunya



Salatalık



Taze Fasulye



ARMUT - ASMA YAPRAĞI - BEZELYE - BÖĞÜRTLEN - BÖRÜLCE -
ÇARLISTON BİBER - DEREOTU - DOLMA BİBER - DOMATES - ERİK - KABAK
- KAPYA BİBER - KARPUZ - KAVUN - KİRAZ - KURU SARIMSAK - KURU
SOĞAN - MAYDANOZ - NEKTARİN - PATATES - PATLICAN - PAZI -
SALATALIK - SEMİZ OTU - SIVRI BİBER - ŞEFTALİ - TAZE FASÜLYE - TAZE
SOĞAN - VIŞNE - TURP



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



TEMMUZ

07

G İ D A T A K V İ M İ

"OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM"

Kayısı



Mürdüm Eriği



İncir



Antep Fıstığı



Kapya Biber



Kuru Sarımsak



Taze Fındık



Mısır



Turp



ARMUT - ASMA YAPRAĞI - BEZELYE - BÖĞÜRTLEN - BÖRÜLCE -
ÇARLİSTON BİBER - DEREOTU - DOLMA BİBER - DOMATES - İNCİR -
KABAK - KAPYA BİBER - KARPUZ - KAVUN - KURU SARIMSAK - KURU
SOĞAN - MAYDANOZ - MÜRDÜM ERIĞİ - NEKTARİN - PATATES - PATLICAN
- PAZI - SALATALIK - SEMİZ OTU - SIVRI BİBER - ŞEFTALİ - TAZE FASÜLYE
- TAZE SOĞAN - TURP



T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI



AĞUSTOS

08